



CESTOVNÍ KANCELÁŘ  
SCANDIA – CZECH TOUR  
Poštovní 5, Jablonec nad Nisou 466 01  
+420 602 402 099, info@scandiaczech.cz



## ***Pokyny a informace pro účastníky vzdělávací exkurze ZŠ Lesní***

**8. 6. 2019 – 16. 6. 2019**

### **MOTTO:**

*„...kdo se jednou vydá na Sever, vrátí se,  
kdo se vrátí, chce zůstat....“*

### **Vážení rodiče a žáci,**

*s blížícím se termínem zájezdu do Švédska, který byl připraven speciálně pro Vás, si Vám dovoluujeme zaslat poslední důležité informace před cestou. Jelikož se jedná o poznávací zájezd, prosíme Vás o důkladné nastudování následujících informací. V případě nejasností nás neváhejte kontaktovat, jsme připraveni Vaše dotazy zodpovědět.*

### **Odjezdový a příjezdový den**

- **sobota 8. 6. 2019** ve **21:30 hod.** od ZŠ Lesní, Liberec  
(sraz účastníků půl hodiny před odjezdem, tj. ve **21:00 hod.**)
- **neděle 16. 6. 2019** příjezd v ranních hodinách zpět k ZŠ

### **Doprava**

Klimatizace, audio, video/DVD, občerstvení (čaj, limo), WC (možnost použít během jízdy k akutním případům, kapacita WC je omezená). Během jízdy jsou cca každé 3 hodiny krátké zdravotní zastávky (toalety jsou zpoplatněny, cca 70 centů). Do autobusu doporučujeme lehkou obuv a sportovní oblečení. Cestovní doklady si nezapomeňte vzít s sebou do autobusu do příručního zavazadla. **Během jízdy je ze zákona povinné používat bezpečnostní pásy a po celou dobu jízdy sedět na sedačce** (cestující budou náležitě poučeni).

### **Zavazadlo**

Pro lepší uspořádání zavazadlového prostoru doporučujeme cestovní tašku, případně kufr, **ne krosnu**. Na každého účastníka je počítáno s max. váhou 15 kg (zavazadlo s osobními věcmi) a příruční zavazadlo do autobusu s potravinami na cestu, osobní hygienou a cestovním dokladem (pas nebo OP). V případě překročení max. váhy zavazadla účtujeme manipulační poplatek ve výši 100 Kč za každý 1kg navíc. Voda je ve Švédsku všude pitná a dobrá, proto, prosím, neberte vodu s sebou (PET láhve). Je přísně zakázáno vozit s sebou v zavazadle hořlavé materiály, baterie, těkavé látky, petardy apod.

### **Trajekty**

U lodní přepravy využíváme služeb společnosti Scandlines. U všech trajektů se setkáte s moderně a bezpečně řešeným interiérem, příjemným posezením v restauracích a klubových místnostech. Na trajektech jsou velmi dobrá sociální zařízení (toalety a umývárny). Při nákupu na trajektech (restaurace, obchody) platí měny zemí, mezi kterými se plavíte. Následujte pokynů průvodce, který Vás bude ohledně pohybu na trajektu informovat.

### Stravování

Během pobytu probíhá stravování ve společné jídelně a je zajištěno formou polopenze. Snídaně je kontinentální, rozšířená – tzn. na společném stole je pečivo, šunka/salám, sýr, džem, med, cornflakes, nápoje atd. Večeře se skládá z polévky a hlavního jídla, přičemž nápoje nejsou zahrnuty v ceně. Jídlo připravuje kuchař z ČR, a to tak, abyste ochutnali také švédská jídla, kterými jsou masové kuličky nebo losos na citrónovém pepři. Během programu je možné koupit místní speciality nebo potraviny. **Voda je všude pitná a velmi chutná.** Zúčastněné děti si neodhlásí obědy ve šk. jídelně, abychom mohli svépomocí zajistit balíčky nahrazující obědy.

První služba - večeře v den příjezdu do Švédska - 9. 6. 2019

Poslední služba - snídaně v den odjezdu ze Švédska - 15. 6. 2019

### Ubytování

Jedná se o vlastní penzion CK rodinného typu (Penzion Anneberg) v malebném prostředí jižního Švédska. Sociální zařízení jsou v dostatečném počtu a nejsou rozdělena na muže a ženy (což je ve Skandinávii zcela běžné). Pro ubytované jsou k dispozici klubové místnosti se skandinávským nábytkem a možnost posezení u TV. Ve vybavené kuchyňce si můžete uskladnit potraviny (lednička) nebo připravit jídlo na cestu. Objekt je bezbariérový a protipožárně zabezpečen (dbejte protipožárních předpisů). Zásuvky jsou na 220V, stejné normy jako u nás. Ve sprchách zásuvky nejsou. V celém objektu platí zákaz kouření a používání otevřeného ohně. WiFi připojení na penzionu není.

### Povlečení, ručníky

Věříme, že nutnost vzít si s sebou vlastní povlečení včetně prostěradla Vám nijak nezkomplikuje radost z cesty, a rovněž ani neubere mnoho místa v zavazadle. **Neberte spací pytle!** Ručníky na pokojích nejsou.

***Pamatuj: „Každý druhý bydlí lépe!“***

### Připojištění léčebných výloh v zahraničí

CK vyžaduje, aby každý účastník uzavřel připojištění léčebných výloh do zahraničí. Můžete zajistit sami nebo zajistíme v CK. Děti do 15 let věku zaplatí ve škole 135,- Kč, starší 270,- Kč v termínu do 31.5. Kartičku připojištění pak dostanou od průvodce v autobuse. **POZOR:** S sebou evropský průkaz zdravotního pojištění! Spoluúčast při ambulantním ošetření ve Švédsku je cca 300 SEK, která Vám bude při případném úrazu proplacena na základě sjednaného připojištění. Při platbě vždy uschovejte doklady o ošetření či nákupu léků, a po návratu požádáte svou zdravotní pojišťovnu o proplacení. V případě, že s sebou kartičku pojištěnce mít nebudete, za případné ošetření můžete zaplatit až 1500 SEK!!!

### Léky

Nezapomeňte na léky, které užíváte. V případě zvláštního režimu (bezlepková dieta, cukrovka) kontaktujte před odjezdem CK. Školní lékárníčku bereme. Při nástupu do autobusu vybereme **evropský průkaz zdravotního pojištění a prohlášení o bezinfekčnosti** (formuláře rozdáme)!

### Podnebí

V tomto období je podnebí ve Švédsku velmi podobné jako v ČR s teplotami o 2-3 stupně nižšími. Celá oblast jižního Švédska je také ovlivněna Golfským proudem. Doporučujeme vrstvené oblečení, dobrou obuv (v sušárně lze případně vlhké oblečení usušit), opalovací krém a jelení lůj. Aktuální informace ohledně počasí naleznete zde: <http://www.yr.no/>

***Pamatuj: „Není špatné a dobré počasí, je jen špatné a dobré oblečení“ (islandská pranostika)***

### Peníze na vstupy

Peněžní částka, kterou doporučujeme pro děti, je **620,- SEK**. Tuto částku využijete na platbu vstupů programové nabídky a půjčení kol a kánoí. Nezapomeňte také na české koruny na nákup

občerstvení v penzionu a v autobuse (sušenky, limonády, atd.). Ve Švédsku je možné platit platební kartou ve většině obchodů, stáncích,...

#### Orientační ceny

- Muzeum zápalek v Jönköpingu (děti do 19 let zdarma, dospělí 50 SEK)
- Muzeum Husqvarna (děti 12-18 let 30 SEK, dospělí 50 SEK)
- Bazén Rosenlundsbadet (děti do 18 let 40 SEK, dospělí 85 SEK)
- Volvo muzeum (děti 6-15 let 25 SEK, děti 16-19 let 50 SEK, dospělí 75 SEK)
- Universeum (děti do 16 let 200 SEK, dospělí 250 SEK)
- Zábavní park Liseberg (vstupné 110 SEK)\*
- Losí safari (děti 12-18 let 130 SEK, dospělí 150 SEK)

\*Pozor: v Lisebergu premiéra nové atrakce VALKYRIA (atrakce jsou za kupóny, 1 kupón = 22 SEK)

#### Výlet do Stockholmu

- Stockholmská radnice (děti do 18 let 80 SEK, dospělí 100 SEK)
- Storkyrkan - korunovační katedrála (děti do 18 let zdarma, dospělí 40 SEK)
- Královská zbrojnice (děti do 18 let a dozor zdarma)
- Vasa muzeum (děti do 18 let zdarma, dospělí 130 SEK)

*Skupinovou cenu lze uplatnit pouze v případě, platí-li průvodce vstupné do vybraných muzeí hromadně najednou. **Vstupné se vztahuje i na pedagogický doprovod.***

#### Volný čas

Během volných chvil si můžete zahrát stolní tenis (50 Kč / 1 hod), společenské hry, biliár (100 Kč / 1 hod) nebo navštívit saunu (300 Kč / 1 hod / 1-6 osob).

#### Výměna valut a Kč

Ve Švédsku platí švédská koruna SEK a v Dánsku dánská koruna DKK. V ČR lze dané valuty (SEK, DKK i EUR) zakoupit. Ve Švédsku není většinou možné platit v eurech, ale lze je v případě potřeby směnit na švédské koruny (1 EUR = cca 8 SEK). Ve Švédsku je možné platit platební kartou, což doporučujeme (potraviny, suvenýry). Více informací získáte u průvodce.

#### Možnost nákupu občerstvení na základně v Kč

Pro účastníky zájezdu je zajištěno v místě pobytu občerstvení, a to za Kč (sušenky, nealko, snack). Možnost nákupu platí do vyčerpání zásob. Mimo občerstvení můžete zakoupit pohledy CK a suvenýry.

#### Cestovní doklad

Pro urychlení případných kontrol v příhraničních oblastech stále doporučujeme mít s sebou platný cestovní pas České republiky. Cestovat lze i na občanský průkaz, doba vydání ale nesmí být starší r. 2000, jinak tento doklad pasová kontrola neuzná.

#### Informativní ceny

Pohled 5 - 10 SEK, známka 14 SEK, hamburger 30 SEK, městská doprava 15 SEK, chléb 25 SEK, mléko 1 l 10 SEK, jogurt 8 SEK. Ceny jsou srovnatelné s cenami u nás, ale **je nutné částku vynásobit aktuálním kurzem** (např. cena chleba v ČR 25 Kč, cena chleba ve Švédsku 25 SEK).

#### Suvenýry, které si musíte ze Švédska přivést

Citronový pepř 15 – 30 SEK, špachtličky na máslo 10 SEK, brusinky (1,5 kg) 30 SEK, čokoláda Marabou 20 SEK, švédský sýr – gouda 50 SEK či plyšového losa.

#### Co musíte ve Švédsku ochutnat

Bagetu v Göteborgu (s lososem a krevetovým salátem) 40 SEK, lízátko na Gränně 15 SEK, zmrzlinu 15 – 30 SEK.

### Telefonní spojení

- pokud budete používat telefon ze Švédska, použijte předvolbu 00420...
- adresa ubytovacího areálu: Tokebo 16, Bottnaryd, 560 25, Sweden

SOS mobil v ČR je **602 402 099** (v pohotovosti 24 hodin denně) – pokud máte ještě nějaké dotazy před cestou, kontaktujte nás. Použijte i v případě nutnosti.

### Nezapomeňte „9 P“ CK SCANDIA-CZECH TOUR

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 1. PAS nebo OP                         | 5. PENÍZE (SEK, DKK, Kč, EUR) |
| 2. PRÁŠKY, KTERÉ UŽÍVÁTE               | 6. PLAVKY (I BERMUDY)         |
| 3. PŘEZŮVKY                            | 7. POVLEČENÍ                  |
| 4. PŘIPOJIŠTĚNÍ (+ kartičku pojištění) | 8. PONOŽKY                    |
| 9. POHODU BĚHEM POBYTU                 |                               |

A DOBROU NÁLADU PŘI PŘÍPRAVÁCH

### ZÁKLADNÍ SLOVNÍ ZÁSoba

Dobrý den!	Hej!	[ hej ]
Nashledanou!	Hejdå!	[ hejdo:]
Vítejte!	Välkommen!	[ velko:men ]
Děkuji!	Tack!	[ tak:]
Ano / Ne	Ja / Nej	[ ja / nej ]
Město	Stad	[ šta:d ]
Ulice	Gata	[ ga:ta ]
Pokoj	Rum	[ rum:]
WC	Toalett	[ toalet ]
Cestovní kancelář	Resebyrå	[ re:se'by:ro:]
Jsem z České republiky.	Jag är från Tjeckien.	[ja: ár fr'an ěje:kien]
Kolik to stojí?	Hur mycket kostar det?	[hü:r'myk:et 'kostar de:]
Nerozumím!	Jag förstår inte!	[ja:fö:rštó:r inte]

Za kolektiv pracovníků cestovní kanceláře Scandia-Czech tour  
Vám přejeme spoustu příjemných zážitků na Severu.

Cestovní kancelář SCANDIA – CZECH TOUR

