



Základní škola, Liberec, Lesní 575/12, příspěvková organizace
Lesní 575/12, Liberec 460 01
info@zslesni.cz
www.zslesni.cz

Jídelní lístek

06. 02. 2023 – 10. 02. 2023

Pondělí	Svačinka	Bagetka se šunkou a zeleninou
	Polévka	Žampionový krém
	Oběd č. 1	Cizrnové kari s krůtím masem, jasmínová rýže
	Oběd č. 2	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem Mléko, ovocný nápoj
Úterý	Svačinka	Jogurt s ovocem, musli
	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou
	Oběd č. 1	Boloňské špagety, sýr Grand Moravia
	Oběd č. 2	Pečená vepřová kotleta, šoulet Ochucené mléko, mošt
Středa	Svačinka	Krupicová kaše s kakaem
	Polévka	Hrstková
	Oběd č. 1	Masový karbanátek s kapustou a vločkami, bramborová kaše
	Oběd č. 2	Steak z lososa na bylinkách, špenátové těstoviny, sýr Bílá káva, ovocný nápoj
Čtvrtek	Svačinka	Ovocný salát se zakysanou smetanou, musli
	Polévka	Slepičí vývar s bulgurem
	Oběd č. 1	Hovězí maso Stroganov, jasmínová rýže
	Oběd č. 2	Halušky s uzeným masem a zelím Ochucené mléko, čaj s citrónem
Pátek	Svačinka	Chléb s mozzarellou a rajčaty
	Polévka	Italská minestrone
	Oběd č. 1	Krůtí maso na česneku, bramborové knedlíky, dušený špenát
	Oběd č. 2	Chilli con carne, chléb Kakao, minerálka



Alergeny jsou k dispozici u vedoucí stravovny.
Změna jídelního lístku vyhrazena.

