

## Základy psychologie (p.uč. Linhart)

Tenhle předmět není o biflování definic, ale o tobě. Zjistíme, co se děje v zákulisí tvého mozku, když máš trému, když se zamiluješ nebo když tě vytočí zpráva na mobilu. Pochopíš, proč se cítíš, jak se cítíš, a že v tom nejsi sám/sama. Dostaneš konkrétní nástroje, jak zatočit s trémou u zkoušek nebo s dotěrnými myšlenkami, co ti nedají spát. Naučíš se říkat „ne“ bez výčitek, nastavovat si hranice a vyjít s lidmi, i když tě zrovna štvou. Navrhneš si vlastní mini-výzkum na téma, které tě zajímá. A také zjistíš, jak vidět svět očima druhých a proč ti to v životě otevře dveře.

## Anglická praktika (pí uč. Kuncová)

Chceš mluvit plynule a bez ostychu? Tento předmět je tu pro ty, co chtějí od angličtiny víc. Ponoříme se do témat, na která v běžných hodinách nezbývá čas. Čeká tě hodně mluvení, autentický poslech a trénink reálných situací, které tě potkají v životě. Systematicky si rozšíříš slovní zásobu a vybuduješ si jistotu, díky které pro tebe cizí jazyk přestane být bariérou.

# Volitelné předměty pro 9. ročník 2026/27



## 1. SKUPINA 1 HODINA KAŽDÝ TÝDEN

### Strategie efektivního čtení (pí uč. Machotková)

Máš někdy pocit, že přejedeš očima stránku, ale v hlavě ti nezůstane vůbec nic? V tomhle předmětu si ukážeme, jak číst chytřeji, ne nutně rychleji. Naučíš se strategie, které ti pomůžou vytáhnout z textu to podstatné – což se ti bude určitě hodit nejen u přijímaček, ale i při studiu na střední škole. Nebudeme řešit jen staré knížky, ale také články z webu a sociálních sítí. Zjistíme, jak autoři s textem pracují, aby tě ovlivnili, a jak rozpoznat, co je fakt a co jen dobře zabalená manipulace.

## Sportovní hry (p. uč. Pražák)

Sportovní hry jsou přesně pro ty, kteří nechtějí jen sedět na lavičce, ale chtějí se hrou bavit a neustále se zlepšovat. Vyzkoušíš si mix klasiky i úplně nových sportů. Objevíš disciplíny jako frisbee, brenbal, korfbal nebo dokonce lakros. Vyzkoušíš si zdravou rivalitu a radost z výhry. Zapracuješ na kondici, koordinaci a postřehu, aniž bys to vnímal jako dřinu. Sport není jen o bodech, ale i o férovém přístupu k soupeři i k sobě samému. Podle počasí budeme v tělocvičně nebo na čerstvém vzduchu na hřišti.

## Praktická komunikace a drama (pí uč. Machotková)

Čekají tě přijímačky, pohovory na brigádu nebo prezentace důležitých projektů? To všechno jsou momenty, kdy tvůj hlas a vystupování rozhodují o úspěchu. V tomhle předmětu z tebe neuděláme herce, ale sebevědomého řečníka, který ví, co říká a jak u toho vypadá. Zapomeň na nudnou teorii. Budeme trénovat v reálu: jak mluvit bez stresu, jak zaujmout publikum a jak pohotově reagovat, i když tě někdo zaskočí otázkou. Naučíš se pracovat s trémou a zjistíš, že mluvit před lidmi není trest, ale tvoje výhoda.

## Management školních projektů (pí uč. Gabarová)

Chceš si vyzkoušet, jaké to je zorganizovat školní akci, výstavu nebo zajímavý výzkum od A do Z? Tenhle předmět tě vezme do zákulisí projektového řízení. Naučíš se, jak z nápadu v hlavě udělat realitu, jak efektivně vést tým, řešit krizové situace za pochodu a prezentovat výsledky jako profesionál. Získáš dovednosti, které se ti budou hodit v jakémkoli budoucím povolání – od techniky až po marketing. Půjď se naučit, jak si plánovat čas, motivovat lidi a dotáhnout své cíle do konce!

## 2. SKUPINA 1 X ZA 14 DNÍ



**Volitelné předměty  
pro 9. ročník  
2026/27**



## Branná příprava (p. uč. Pražák)

Branná příprava je o praktických dovednostech, které se ti budou hodit v běžném životě i v nečekaných situacích. Naučíš se, jak si poradit, když jde do tuhého, a jak pomoci sobě i ostatním. Získáš jistotu, jak zasáhnout při úrazu a zachránit lidský život. Naučíš se pracovat s mapou a buzolou, abys v terénu nikdy nezabloudil. Vyzkoušíš si střelbu ze vzduchovky a naučíš se bezpečnou manipulaci se zbraní. A také zjistíš, jak se zachovat při požáru, autonehodě nebo jiných mimořádných událostech.

## Seminář z českého jazyka (p. uč. Kůta)

Máš jasno, kam chceš jít po devítce? Tenhle seminář není jen o „opravování chyb“, je to tvoje strategická příprava na to, co tě čeká u přijímaček i po nich. Naučíme tě algoritmy testů CERMAT, jak rozlousknout i ty nejzákladnější úlohy, jak si hlídat čas a jak se nenechat rozhodit chytáky. Zjistíš, jak napsat motivační dopis, za který se nebudeš stydět, a jak vyjádřit svůj názor tak, aby měl váhu. Vyzkoušíš si vlastnípsaní (od příběhů po scénáře) a naučíš se prokouknout triky, kterými se tě snaží okolí nebo média ovlivnit. Pojď si pro jistotu, kterou u přijímaček i později v životě opravdu oceníš.

## Výtvarné a mediálně kreativní dílny (pí uč. Machotková)

Zajímá tě, jak vzniká obsah, který hýbe světem? V tomhle předmětu spojíme klasické výtvarno s digitální technologií. Vyzkoušíš si roli novináře, fotografa i grafika. Budeme experimentovat s materiály, barvami i aplikacemi, abys dokázal(a) vytvořit vizuál, který dává smysl a vypadá skvěle. Podíváme se pod pokličku médiím a sociálním sítím – zjistíme, jak nás ovlivňují a jak se v téhle informační džungli neztratit. Pojď si zkusit prezentovat své nápady a tvořit obsah, který má úroveň.

## 3. SKUPINA 1 X ZA 14 DNÍ

**Volitelné předměty  
pro 9. ročník  
2026/27**

