

## Základy první pomoci (pí uč. Sýkorová):

Chtěl/a bys vědět, jak zachránit lidský život a nenechat se vylekat, když se něco stane? Všechno si vyzkoušíš na vlastní kůži v modelových situacích, které vypadají jako skutečné. Naučíš se ošetřit různá zranění a zjistíš, jak správně zavolat záchranku a domluvit se s nimi. Zjistíš, jak v krizové situaci nepanikařit, ale v klidu a rozhodně pomoci kamarádovi, rodině nebo komukoliv, kdo to bude potřebovat.

## Pohybové aktivity (p. uč. Bindr)

Chceš mít lepší fyzičku, být rychlejší a umět se bleskově rozhodovat? V tomhle předmětu nás čeká hromada akce! Budeme hrát spoustu her – od vylepšené vybíjené až po velké strategické hry, které nás vyženou do tělocvičny i ven na vzduch. Na co se můžeš těšit? Naučíme se, jak přechytračit soupeře a hrát chytře. Zjistíme, že vyhrát je sice super, ale nejdůležitější je, jak spolu v týmu mluvíme a jak se dokážeme podržet. Zaměříme se také na to, abys měl/a pevné břicho a záda (střed těla), byl/a ohebnější a cítil/a se ve svém těle prostě skvěle. Naším cílem je, aby tě pohyb bavil a byl/a v kondici. Pokud chceš být silnější a sebevědomější, je tohle přesně pro tebe!

## Tvořivé dílny (pí uč. Machotková)

Baví tě tvořit, vymýšlet a zkoušet nové věci? V tomhle předmětu je úplně jedno, jestli ti jde malování od ruky, nebo teprve hledáš svůj styl. Tvořivé dílny jsou místem pro každého, kdo se chce pořádně kreativně vyřádit! Budeme tvořit rukama, ale vyzkoušíme si i digitální umění. Naučíš se třeba krasopis (kaligrafii) nebo si odpočineš u arteterapie. Máš něco, co tě fakt baví? Rádi tvé zájmy do tvoření zapojíme. Nejdůležitější je tvoje fantazie a chuť něco vytvořit. Nejde nám o dokonalé výsledky, ale o to, aby tě tvoření bavilo, mohl jsi do něj vložit své nápady a našel jsi k umění svou vlastní cestu.

## ZÁJMOVÉ WORKSHOPY

**Volitelné předměty  
pro 6. ročník  
2026/27**



# Volitelné předměty pro 6. ročník 2026/27



## Cvičení z matematiky (pí uč. Kohoutová)

Přechod do šesté třídy může být v matematice občas pořádný skok. Čekají tě nové věci a těžší úkoly. Pokud si ale zvolíš tento předmět, získáš klidné místo, kde v menší skupině probereme všechno, co se ti v normální hodině bude zdát moc složité. Najdeme způsob, jak látce porozumět tak, aby ti dávala smysl a cítil ses v ní v pohodě. Nikam nespěcháme, procvičíme to, co zrovna potřebuješ ty. Zbavíš se stresu z písemek a strachu, že uděláš chybu. Ukážeme si na praktických příkladech, jak matematika funguje. Cílem je, aby ses cítil/a jistější a aby tě nic nepřekvapilo.

## Cvičení z českého jazyka (pí uč. Machotková)

Máš pocit, že je český jazyk někdy pořádný oříšek? V tomhle předmětu na to nebudeš sám! Vytvoříme si klidné místo, kde si v malých skupinkách nebo i sami s paní učitelkou procvičíme přesně to, co ti nejde. Podíváme se na to, co tě v češtině trápí, a společně to vyřešíme, abys měl ze svých znalostí lepší pocit. Co budeme procvičovat? Pravopis: Aby tě už žádné i/y nebo čárky nezaskočily. Čtení a psaní: Aby se ti lépe četlo a psaní slohovek byla hračka. Gramatika: Procvičíme všechno tak, abys tomu opravdu rozuměl/a. Cílem je, aby ses v češtině cítil jistější – nejen při testech ve škole, ale i když si budeš psát s kamarády nebo číst oblíbenou knížku. Zkrátka aby pro tebe čeština byla kamarád, ne strašák!

## POSILOVACÍ WORKSHOPY

## Cvičení z anglického jazyka (pí uč. Pavelčáková)

Baví tě angličtina, ale občas máš pocit, že bys potřeboval/a něco víc procvičit? Nebo se trochu stydíš mluvit? Pak je tenhle předmět přesně pro tebe! V klidu si zopakujeme všechno, co se budeme učit v normálních hodinách, abys v tom měl/a jasno. Společně se podíváme na slovíčka, která se pletou, na používání časů (jak mluvit o tom, co bylo, je a bude) nebo na to, aby ses uměl/a na všechno zeptat. Hlavně se ale naučíme, jak se nebát mluvit a jak se domluvit v běžných situacích, které tě můžou potkat každý den. Pojd' do toho s námi a získej v angličtině větší jistotu!