

# Online volba obědů pro jídelnu ZŠ Lesní...

[www.strava.cz](http://www.strava.cz)

Strava.cz - Windows Internet Explorer

http://www.strava.cz/istravne/

Strava.cz

Strava.cz

Systémy pro objednávání a výdej stravy

Vítejte v aplikaci iStravné firmy [Veřejná informační služba, spol. s r. o., Plzeň](#). Pokud si nebudete vědět rady s použitím aplikace, využijte volbu Nápověda. V případě potřeby kontaktujte Vaše stravovací zařízení (kontakt zjistíte po přihlášení do aplikace iStravné). V případě nefunkčnosti systému kontaktujte přímo správce aplikace iStravné na [info@strava.cz](mailto:info@strava.cz).

**Mobilní zařízení**

Pro přístup pomocí mobilního zařízení lze využít aplikaci iStravnéM, která je v testovacím režimu dostupná na <http://m.strava.cz>.

**Nápověda**

Součástí návodu stravovacího systému naší firmy je i vzor informačního letáku pro rodiče respektive uživatele objednávání stravy pomocí internetu a mobilního telefonu, který Vám má usnadnit použití aplikace iStravné. Pokud jste informační leták od Vašeho zařízení (jídelny) neobdrželi, lze si ho přečíst [zde](#). Dále prosím v případě nejasností, využijte volbu Nápověda, která je dostupná v pravém menu.

**DEMO verze**

Pokud máte zájem vyzkoušet si objednávání stravy pomocí internetu a mobilního telefonu, pak se zaveďte jako DEMO uživatel. Po registraci budete mít možnost vyzkoušet všechny funkce aplikace iStravné ještě před vlastní registrací na Vašem zařízení (jídelně).

**Možnost přístupu pomocí HTTPS**

K aplikaci iStravné je možné přistupovat pomocí protokolu HTTPS. Tento protokol je určen pro bezpečnou komunikaci, a na rozdíl od přístupu pomocí protokolu HTTP je obtížné či nemožné zjistit Vaše heslo při přihlášení. Doporučujeme používat tento přístup. V prohlížeči stačí zadat jen <https://www.strava.cz/istravne/>. Aby byl pro Vás certifikát serveru důvěryhodný, stačí si nainstalovat kořenový certifikát autorizační autority První certifikační autorita, a.s. (I.CA). Instalaci certifikátu provedete stažením certifikátu a podle postupu uvedeném [zde](#).

**Objednávka mobilním telefonem - SMS**

Objednávku stravy lze provést zasláním strukturované SMS zprávy na telefonní číslo **+420 737 206 697**. Zde je pro Vás k dispozici [návod](#).

Internet | Chráněný režim: Zapnuto

Po načtení stránky klikněte vlevo v menu na **Jídelníčky**, abyste načetli jídelní lístek naší školy.

Strava.cz - Windows Internet Explorer  
http://www.strava.cz/istravne/

Strava.cz

Strava.cz

Systémy pro objednávání a výdej stravy

Vítejte v aplikaci iStravné firmy [Veřejná informační služba, spol. s r. o., Plzeň](#). Pokud si nebudete vědět rady s použitím aplikace, využijte volbu Nápověda. V případě potřeby kontaktujte Vaše stravovací zařízení (kontakt zjistíte po přihlášení do aplikace iStravné). V případě nefunkčnosti systému kontaktujte přímo správce aplikace iStravné na [info@strava.cz](mailto:info@strava.cz).

**Mobilní zařízení**

Pro přístup pomocí mobilního zařízení lze využít aplikaci iStravnéM, která je v testovacím režimu dostupná na <http://m.strava.cz>.

**Nápověda**

Součástí návodu stravovacího systému naší firmy je i vzor informačního letáku pro rodiče respektive uživatele objednávání stravy pomocí internetu a mobilního telefonu, který Vám má usnadnit použití aplikace iStravné. Pokud jste informační leták od Vašeho zařízení (jídelny) neobdrželi, lze si ho přečíst [zde](#). Dále prosím v případě nejasností, využijte volbu Nápověda, která je dostupná v pravém menu.

**DEMO verze**

Pokud máte zájem vyzkoušet si objednávání stravy pomocí internetu a mobilního telefonu, pak se zaveďte jako DEMO uživatel. Po registraci budete mít možnost vyzkoušet všechny funkce aplikace iStravné ještě před vlastní registrací na Vašem zařízení (jídelně).

**Možnost přístupu pomocí HTTPS**

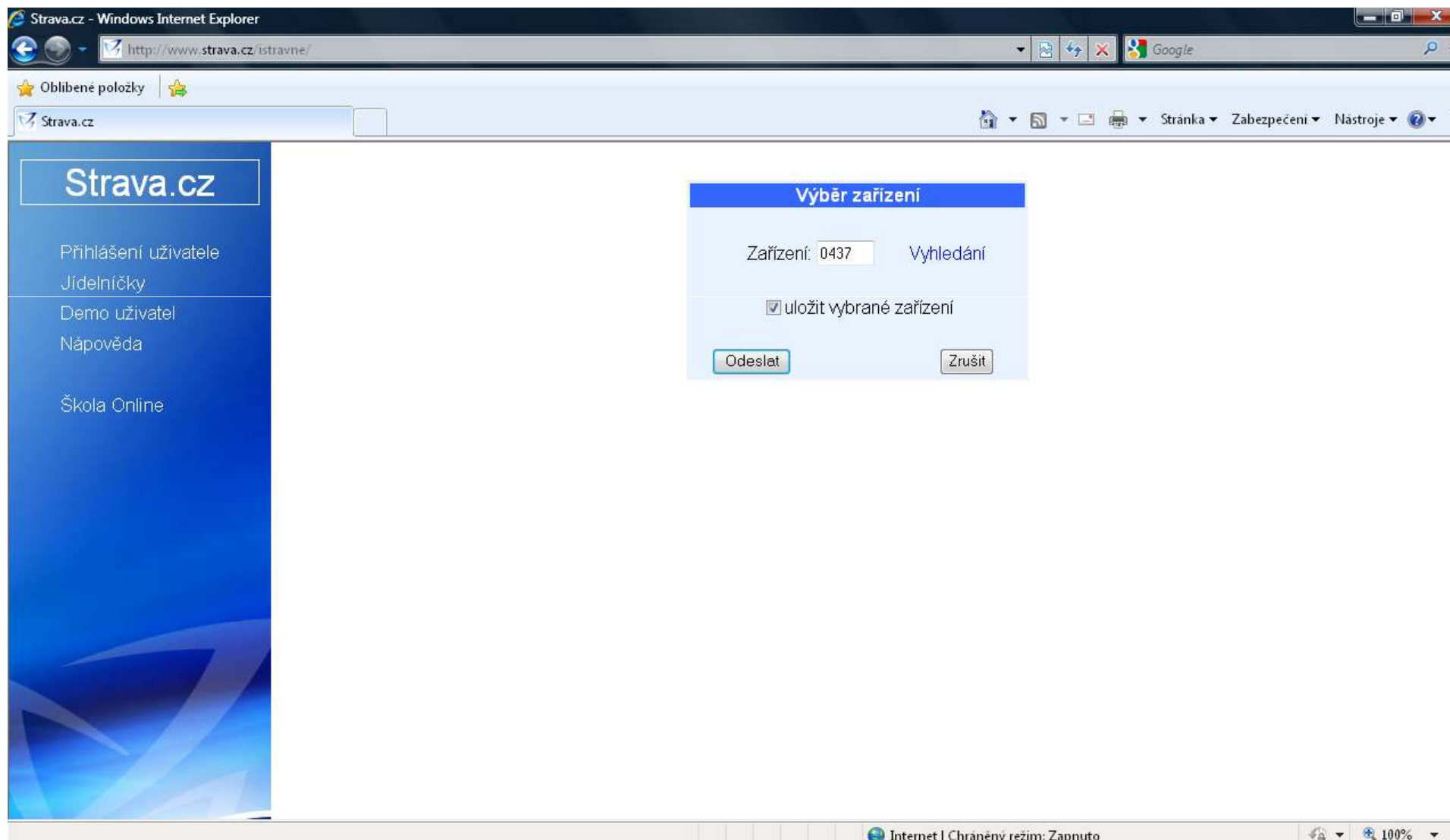
K aplikaci iStravné je možné přistupovat pomocí protokolu HTTPS. Tento protokol je určen pro bezpečnou komunikaci, a na rozdíl od přístupu pomocí protokolu HTTP je obtížné či nemožné zjistit Vaše heslo při přihlášení. Doporučujeme používat tento přístup. V prohlížeči stačí zadat jen <https://www.strava.cz/istravne/>. Aby byl pro Vás certifikát serveru důvěryhodný, stačí si nainstalovat kořenový certifikát autorizační autority První certifikační autorita, a.s. (I.CA). Instalaci certifikátu provedete stažením certifikátu a podle postupu uvedeném [zde](#).

**Objednávka mobilním telefonem - SMS**

Objednávku stravy lze provést zasláním strukturované SMS zprávy na telefonní číslo **+420 737 206 697**. Zde je pro Vás k dispozici [návod](#).

Internet | Chráněný režim: Zapnuto

Do pole **Zařízení** napište **0437** a zatrhněte pole **Uložit vybrané zařízení** - pokud pole zůstane nezatržené, musíte při dalším přihlášení tento krok opakovat!  
Po zadání klikněte na tlačítko **Odeslat**.





# Po potvrzení předchozího kroku se zobrazí jídelní lístek naší školy...

Strava.cz - Windows Internet Explorer  
http://www.strava.cz/istravne/

Oblíbené položky

Strava.cz

Strana Zabezpečení Nástroje

Zpráva od zařízení Období: 11.3.2010-31.3.2010 Výběr zařízení

**Čtvrtek 11.3.**  
oběd 1 krůtí plátek na kapiich, barevné těstoviny ...  
oběd 2 pikantní asijská směs, bramboráčky ...

**Pátek 12.3.**  
oběd 1 vepřová pečeně, baby mrkev, brambor ...  
oběd 2 svíčková na smetaně, houskový knedlík ...

**Pondělí 15.3.**  
oběd 1 čevabčiči, brambor, zeleninová obloha ...  
oběd 2 zapečené těstoviny se salámem, červená řepa ...

**Úterý 16.3.**  
oběd 1 smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot ...  
oběd 2 srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka ...

**Středa 17.3.**  
oběd 1 kuřecí špíz, brambor, zeleninová obloha ...  
oběd 2 ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh ...

**Čtvrtek 18.3.**  
oběd 1 hovězí plátek na celeru, brambor ...  
oběd 2 roštěná orient, dušená rýže ...

**Pátek 19.3.**  
oběd 1 pečené kuře na medu, bramborová kaše, okurkový salát ...  
oběd 2 zeleninové lečo s moravskou klobásou, brambor ...

**Pondělí 22.3.**  
oběd 1 štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže ...  
oběd 2 Zadělávané fazolové lusky, vařené maso, brambor ...

**Úterý 23.3.**  
oběd 1 Hrachová kaše, jirkovský párek, smažená cibulka, čalamáda ...  
oběd 2 Krůtí mozaika, bramborová kaše, kompot ...

Hotovo

Internet | Chráněný režim: Zapnuto 100%

Pro výběr obědů klikněte v levém sloupci na **Přihlášení uživatele.**

Strava.cz - Windows Internet Explorer  
http://www.strava.cz/istravne/

Oblíbené položky

Strava.cz

Strava.cz

Přihlášení uživatele  
Jídelníčky  
Demo uživatel  
Nápověda  
Škola Online

Zpráva od zařízení      Období: 11.3.2010-31.3.2010      Výběr zařízení

**Čtvrtek 11.3.**  
oběd 1      krůtí plátek na kapiich, barevné těstoviny ...  
oběd 2      pikantní asijská směs, bramboráčky ...

**Pátek 12.3.**  
oběd 1      vepřová pečeně, baby mrkev, brambor ...  
oběd 2      svíčková na smetaně, houskový knedlík ...

**Pondělí 15.3.**  
oběd 1      čevabčiči, brambor, zeleninová obloha ...  
oběd 2      zapečené těstoviny se salámem, červená řepa ...

**Úterý 16.3.**  
oběd 1      smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot ...  
oběd 2      srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka ...

**Středa 17.3.**  
oběd 1      kuřecí špíz, brambor, zeleninová obloha ...  
oběd 2      ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh ...

**Čtvrtek 18.3.**  
oběd 1      hovězí plátek na celeru, brambor ...  
oběd 2      roštěná orient, dušená rýže ...

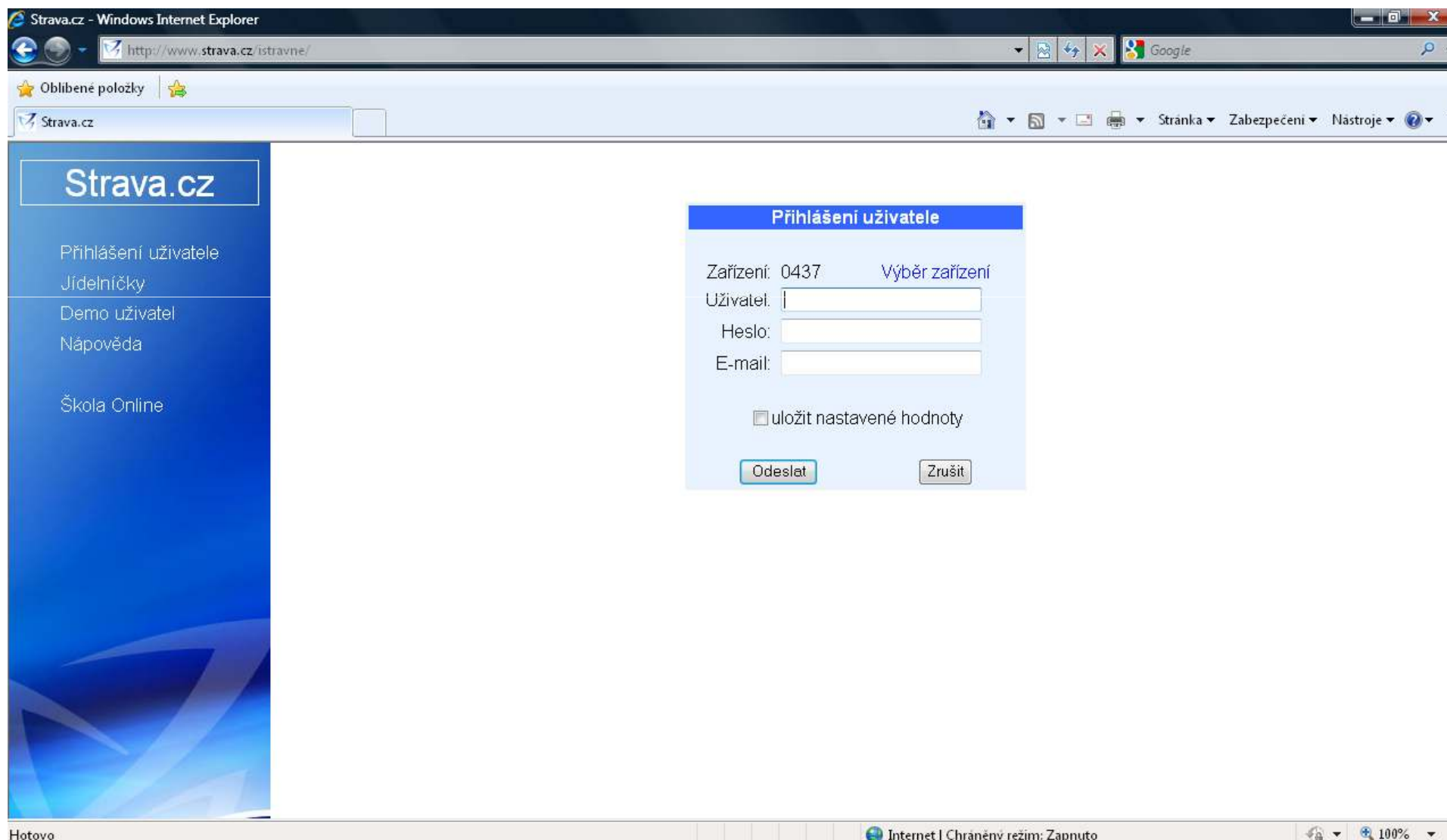
**Pátek 19.3.**  
oběd 1      pečené kuře na medu, bramborová kaše, okurkový salát ...  
oběd 2      zeleninové lečo s moravskou klobásou, brambor ...

**Pondělí 22.3.**  
oběd 1      štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže ...  
oběd 2      Zadělávané fazolové lusky, vařené maso, brambor ...

**Úterý 23.3.**  
oběd 1      Hrachová kaše, jirkovský párek, smažená cibulka, čalamáda ...  
oběd 2      Krůtí mozaika, bramborová kaše, kompot ...

Hotovo      Internet | Chráněný režim: Zapnuto      100%

Vyplňte údaje pro přihlášení – **Uživatel** a **Heslo**, které získáte od vedoucí školní stravovny paní Smorádkové.



The screenshot shows a Windows Internet Explorer browser window displaying the Strava.cz website. The address bar shows the URL <http://www.strava.cz/istravne/>. The page features a blue sidebar on the left with the Strava.cz logo and navigation links: Přihlášení uživatele, Jídelníčky, Demo uživatel, Náповěda, and Škola Online. The main content area contains a login form titled "Přihlášení uživatele". The form includes a device selection field (Zařízení: 0437, Výběr zařízení), input fields for "Uživatel:", "Heslo:", and "E-mail:", a checkbox for "uložit nastavené hodnoty", and "Odeslat" and "Zrušit" buttons. The browser's status bar at the bottom indicates "Hotovo" and "Internet | Chráněný režim: Zapnuto".

Strava.cz

Přihlášení uživatele

Jídelníčky

Demo uživatel

Náповěda

Škola Online

**Přihlášení uživatele**

Zařízení: 0437      Výběr zařízení

Uživatel:

Heslo:

E-mail:

uložit nastavené hodnoty

Odeslat      Zrušit

Hotovo      Internet | Chráněný režim: Zapnuto

Po přihlášení k Vašemu účtu se zobrazí identifikační údaje o jídelně školy.

The screenshot shows a web browser window with the following content:

- Browser Title:** Strava.cz - Windows Internet Explorer
- Address Bar:** http://www.strava.cz/istravne/
- Navigation:** Home, Back, Forward, Stop, Refresh, Print, Stranka, Zabezpečení, Nástroje
- Left Sidebar (Blue):**
  - Strava.cz**
  - Objednávky stravy
  - Výdej stravy
  - Platby
  - Nastavení uživatele
  - Odhlášení uživatele
  - Nápověda
  - Uživatel**
  - adlouhy
  - DLOUHY ALES
  - Var. symbol:UCITEL
- Right Content Area:**
  - Školní jídelna**
  - Lesní 12, Liberec, 460 01
  - Telefon: 485110657, Účet:
  - Email: [eva.smoradkova@zslesni.cz](mailto:eva.smoradkova@zslesni.cz), WWW:
- Main Text:**

Vítejte na stránkách pro objednávání stravy naší jídelny.  
Pro pokračování zvolte jednu z voleb po levé straně.
- Footer:** Hotovo | Internet | Chráněný režim: Zapnuto | 100%



Pro výběr obědů klikněte v levém sloupci na **Objednávky stravy**.

The screenshot shows a web browser window titled "Strava.cz - Windows Internet Explorer". The address bar displays "http://www.strava.cz/istravne/". The page content is as follows:

- Left sidebar (blue background):**
  - Strava.cz
  - Objednávky stravy** (circled in orange)
  - Výdej stravy
  - Platby
  - Nastavení uživatele
  - Odhlášení uživatele
  - Nápověda
  - Uživatel**
  - adlouhy
  - DLOUHY ALES
  - Var. symbol:UCITEL
- Main content area:**
  - Školní jídelna**
  - Lesní 12, Liberec, 460 01
  - Telefon: 485110657, Účet:
  - Email: [eva.smoradkova@zslesni.cz](mailto:eva.smoradkova@zslesni.cz), WWW:
- Text below contact info:**

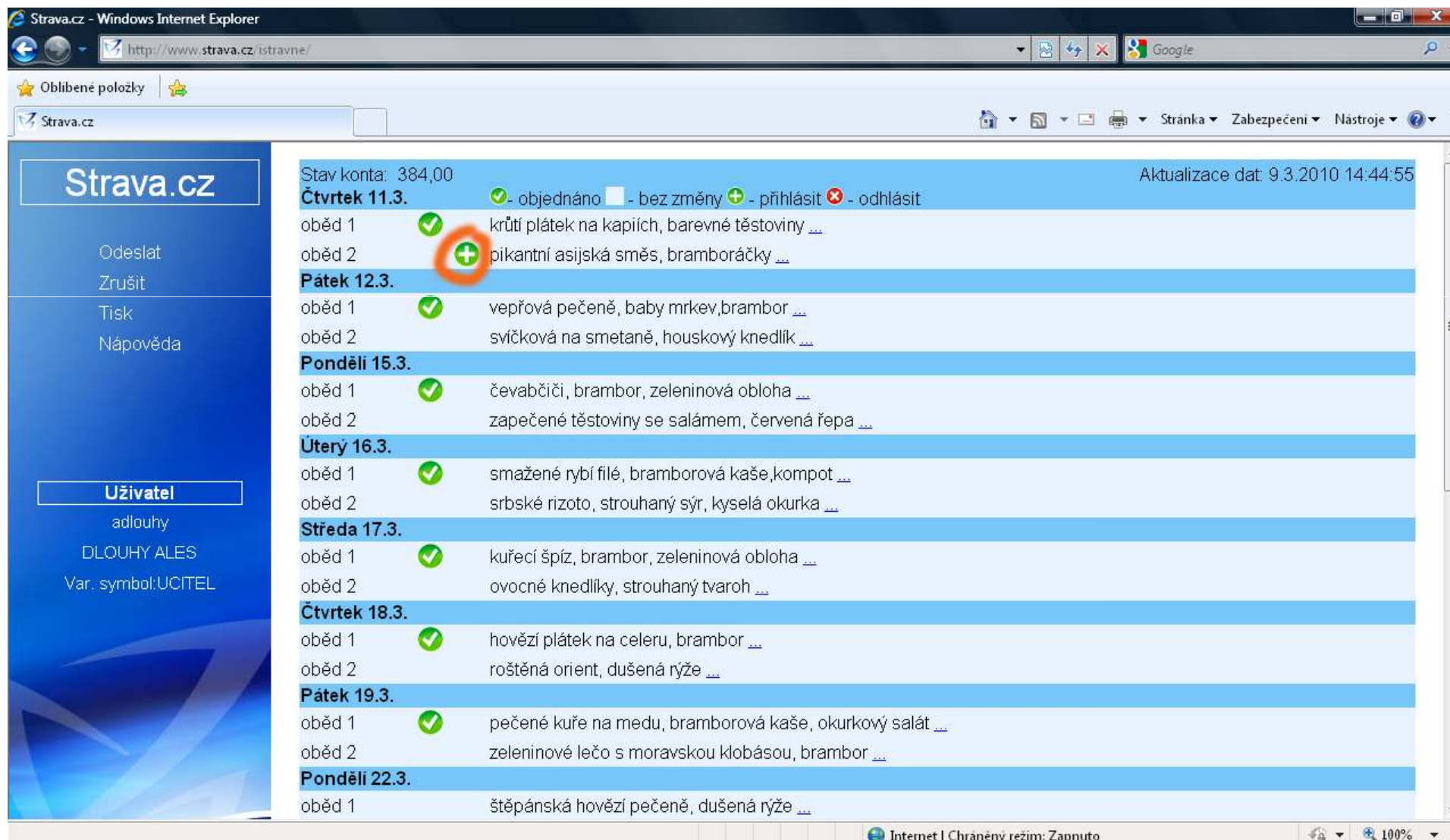
Vítejte na stránkách pro objednávání stravy naší jídelny.  
Pro pokračování zvolte jednu z voleb po levé straně.

The browser's status bar at the bottom shows "Hotovo" on the left and "Internet | Chráněný režim: Zapnuto" on the right, along with a 100% zoom level.



V jídelním lístku můžete navolit obědy v celé nabídce, není nutné volit na jeden den dopředu!

**U Vámi zvoleného jídla se zobrazí symbol .**

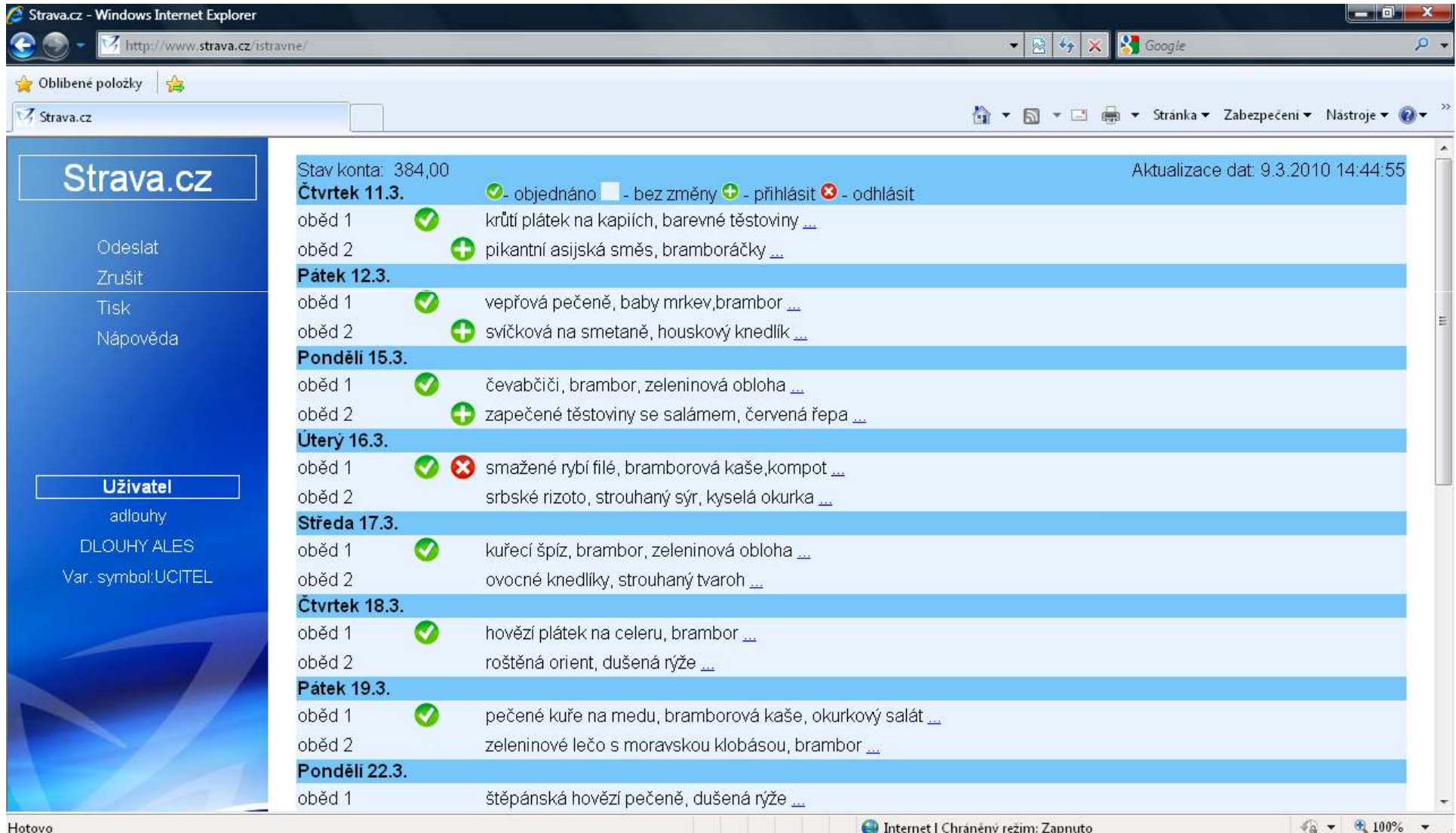


The screenshot shows the Strava.cz website interface. The top navigation bar includes 'Odeslat', 'Zrušit', 'Tisk', and 'Nápověda'. The main content area displays a menu for the week of March 11th to 22nd, 2010. Each day's menu lists two lunch options (oběd 1 and oběd 2) with their respective ingredients and a status icon (green checkmark or green plus sign). The status icons indicate whether an item has been ordered or is available for selection. A red circle highlights the green plus sign icon next to 'oběd 2' on Thursday, March 11th.

Stav konta:	384,00	Aktualizace dat:	9.3.2010 14:44:55	
<b>Čtvrtek 11.3.</b>	<input checked="" type="checkbox"/> - objednáno	<input type="checkbox"/> - bez změny	<input checked="" type="checkbox"/> - přihlásit	<input checked="" type="checkbox"/> - odhlásit
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	krutí plátek na kapiích, barevné těstoviny ...		
oběd 2	<input checked="" type="checkbox"/>	pikantní asijská směs, bramboráčky ...		
<b>Pátek 12.3.</b>				
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	vepřová pečeně, baby mrkev, brambor ...		
oběd 2	<input checked="" type="checkbox"/>	svíčková na smetaně, houskový knedlík ...		
<b>Pondělí 15.3.</b>				
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	čevabčiči, brambor, zeleninová obloha ...		
oběd 2	<input checked="" type="checkbox"/>	zapečené těstoviny se salámem, červená řepa ...		
<b>Úterý 16.3.</b>				
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot ...		
oběd 2	<input checked="" type="checkbox"/>	srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka ...		
<b>Středa 17.3.</b>				
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	kuřecí špíz, brambor, zeleninová obloha ...		
oběd 2	<input checked="" type="checkbox"/>	ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh ...		
<b>Čtvrtek 18.3.</b>				
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	hovězí plátek na celeru, brambor ...		
oběd 2	<input checked="" type="checkbox"/>	roštěná orient, dušená rýže ...		
<b>Pátek 19.3.</b>				
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	pečené kuře na medu, bramborová kaše, okurkový salát ...		
oběd 2	<input checked="" type="checkbox"/>	zeleninové lečo s moravskou klobásou, brambor ...		
<b>Pondělí 22.3.</b>				
oběd 1	<input checked="" type="checkbox"/>	štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže ...		

# Příklad zvoleného jídelního lístku.

Symbol  u úterý 16. 3. značí odhlášku oběda.



Strava.cz - Windows Internet Explorer  
http://www.strava.cz/istravne/

Oblíbené položky




Strava.cz


Strava.cz


Odeslat  
Zrušit  
Tisk  
Nápověda

**Uživatel**  
adlouhy  
DLOUHÝ ALES  
Var. symbol:UCITEL


Stav konta: 384,00 Aktualizace dat: 9.3.2010 14:44:55


**Čtvrtek 11.3.**  - objednáno  - bez změny  - přihlásit  - odhlásit

oběd 1  krutí plátek na kapiích, barevné těstoviny ...


oběd 2  pikantní asijská směs, bramboráčky ...


**Pátek 12.3.**

oběd 1  vepřová pečeně, baby mrkev,brambor ...



oběd 2  svíčková na smetaně, houskový knedlík ...

**Pondělí 15.3.**

oběd 1  čevabčiči, brambor, zeleninová obloha ...


oběd 2  zapečené těstoviny se salámem, červená řepa ...

**Úterý 16.3.**

oběd 1   smažené rybí filé, bramborová kaše,kompot ...


oběd 2 srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka ...

**Středa 17.3.**

oběd 1  kuřecí špíz, brambor, zeleninová obloha ...


oběd 2 ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh ...

**Čtvrtek 18.3.**

oběd 1  hovězí plátek na celeru, brambor ...

oběd 2 roštěná orient, dušená rýže ...

**Pátek 19.3.**

oběd 1  pečené kuře na medu, bramborová kaše, okurkový salát ...

oběd 2 zeleninové lečo s moravskou klobásou, brambor ...

**Pondělí 22.3.**

oběd 1 štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže ...

Hotovo

Internet | Chráněný režim: Zapnuto

100%

# Volbu jídel potvrdíme kliknutím na pole **Odeslat**.

The screenshot shows the Strava.cz website interface. The browser title is "Strava.cz - Windows Internet Explorer" and the address bar shows "http://www.strava.cz/istravne/". The page features a blue sidebar on the left with the "Strava.cz" logo and a navigation menu. The "Odeslat" button is circled in red. The main content area displays a menu for the week of March 11th to 22nd, 2010, with a current account balance of 384.00 and a last update of 9.3.2010 14:44:55. The menu items are organized by day and meal type (oběd 1 and oběd 2), with status indicators (green checkmarks and red crosses) and action buttons (plus and minus signs).

Strava.cz - Windows Internet Explorer  
http://www.strava.cz/istravne/

Oblíbené položky

Strava.cz

Strava.cz

Odeslat  
Zrušit  
Tisk  
Nápověda

**Uživatel**  
adlouhy  
DLOUHÝ ALES  
Var. symbol:UCITEL

Stav konta: 384,00 Aktualizace dat: 9.3.2010 14:44:55

**Čtvrtek 11.3.**  - objednáno  - bez změny  - přihlásit  - odhlásit

oběd 1  krutí plátek na kapiích, barevné těstoviny ...

oběd 2  pikantní asijská směs, bramboráčky ...

**Pátek 12.3.**

oběd 1  vepřová pečeně, baby mrkev,brambor ...

oběd 2  svíčková na smetaně, houskový knedlík ...

**Pondělí 15.3.**

oběd 1  čevabčiči, brambor, zeleninová obloha ...

oběd 2  zapečené těstoviny se salámem, červená řepa ...

**Úterý 16.3.**

oběd 1   smažené rybí filé, bramborová kaše,kompot ...

oběd 2  srbské rizoto, strouhaný sýr, kyselá okurka ...

**Středa 17.3.**

oběd 1  kuřecí špíz, brambor, zeleninová obloha ...

oběd 2  ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh ...

**Čtvrtek 18.3.**

oběd 1  hovězí plátek na celeru, brambor ...

oběd 2  roštěná orient, dušená rýže ...

**Pátek 19.3.**

oběd 1  pečené kuře na medu, bramborová kaše, okurkový salát ...

oběd 2  zeleninové lečo s moravskou klobásou, brambor ...

**Pondělí 22.3.**

oběd 1  štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže ...

Hotovo

Internet | Chráněný režim: Zapnuto

100%

Po odeslání jídelního lístku se zobrazí informační zpráva o zůstatku na Vašem účtu.

The screenshot shows a web browser window titled "Strava.cz - Windows Internet Explorer". The address bar displays "http://www.strava.cz/istravne/". The page content includes a blue sidebar with the "Strava.cz" logo and a list of navigation links: "Objednávky stravy", "Výdej stravy", "Platby", "Nastavení uživatele", "Odhlášení uživatele", and "Nápověda". Below these links is a section titled "Uživatel" containing the name "adlouhy", the name "DLOUHY ALES", and the variable symbol "Var. symbol:UCITEL". The main content area displays "Stav konta: 400,00" and "Údaje byly uloženy.". The browser's status bar at the bottom shows "Hotovo" on the left and "Internet | Chráněný režim: Zapnuto" on the right, along with a 100% zoom level.



**Gratulujeme, úspěšně jste navolili obědy.**

Pro řádné ukončení aplikace klikněte na **Odhlášení uživatele**.

Strava.cz - Windows Internet Explorer

http://www.strava.cz/istravne/

Google

Oblíbené položky

Strava.cz

Strana Zabezpečení Nástroje

Strava.cz

Stav konta: 400,00

Údaje byly uloženy.

Objednávky stravy

Výdej stravy

Platby

Nastavení uživatele

**Odhlášení uživatele**

Nápověda

**Uživatel**

adlouhy

DLOUHY ALES

Var. symbol: UCITEL

Hotovo

Internet | Chráněný režim: Zapnuto

100%